

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES

¿Qué se puede servir y vender en el campus?

Los alimentos y bebidas que se sirven y venden en las escuelas deben cumplir estrictas normas federales y estatales sobre calorías, grasas saturadas, sodio, azúcar y grasas trans.

¿Cuándo entran en vigor estas normas?

PreK-8º grado: Los reglamentos entran en vigor desde medianoche hasta media hora después del horario escolar o del aprendizaje ampliado (lo que sea más tarde). Escuelas secundarias: Las normas entran en vigor desde medianoche hasta media hora después del horario escolar.

¿Pueden los estudiantes o profesores llevar alimentos a la escuela para venderlos o compartirlos con otros estudiantes?

No. Los únicos alimentos permitidos que se pueden ofrecer o vender durante el horario escolar son los que figuran en la lista preaprobada o los que cumplen los requisitos de la Calculadora de productos Smart Snacks.

¿Puedo seguir trayendo golosinas para la clase en el cumpleaños de mi hijo(a) o en una celebración general de la clase?

Aunque se prefieren las celebraciones sin comida, se pueden servir bocadillos no alergénicos siempre y cuando cumplan con las regulaciones estatales y federales para la comida que se sirve durante el horario escolar. Vea ideas Increíbles de celebración.

¿Cómo puedo saber si hay estudiantes con alergias alimentarias en la clase de mi hijo(a)?

Antes de llevar cualquier alimento a clase, consulte con el profesor(a) de su hijo(a) para saber qué alimentos deben evitarse. No lleve nunca ningún alimento con cacahuates o frutos secos, ya que es la alergia alimentaria más frecuente.

¿Se aplican estas normas a los almuerzos que los estudiantes traen de casa?

No, estas normas no se aplican a los almuerzos escolares traídos de casa. Por ejemplo, los padres pueden enviar una galleta en el almuerzo de su hijo(a) traído de casa.

¿Puede nuestro grupo de padres vender masa para galletas (u otros alimentos no conformes) por catálogo o redes sociales?

Se permite la venta y distribución de masa para galletas (u otros alimentos no conformes) entre adultos y/o fuera del campus. Los artículos deben ser manipulados y enviados a casa con los adultos.

¿Qué consecuencias tiene el incumplimiento?

El distrito retendrá los reembolsos de las comidas escolares en caso de incumplimiento y las tiendas de los estudiantes que compran artículos no conformes no recibirán un reembolso de sus compras.



PARA MÁS INFORMACIÓN

Encontrará más preguntas frecuentes, enlaces útiles y otros recursos en nuestra página web sobre política de bienestar:

www.scusd.edu/wellnesspolicy



Para más consejos sobre celebraciones saludables, escanee el código QR o visite: bit.ly/3Y1vQyX



Para una idea saludable de recaudación de fondos, escanee el código QR o visite: bit.ly/3Ouhgx3

SCUSD no discrimina contra ningún estudiante basado en la ascendencia real o percibida, ascendencia, edad, color, discapacidad, género, identidad de género, expresión de género, nacionalidad, raza o etnia, religión, sexo, orientación sexual o asociación con una persona o un grupo con una o más de estas características reales o percibidas.
04/2019

Rev 8/2023

CIUDAD DE SACRAMENTO
DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO

Política de Bienestar Escolar

Actividades para recaudar fondos y celebraciones en la escuela



¿POR QUÉ TENEMOS UNA POLÍTICA DE BIENESTAR?

Por primera vez en dos siglos, la actual generación de niños estadounidenses tiende a tener una esperanza de vida menor que la de sus padres. Sólo el 4% de los niños estadounidenses consumen las cantidades recomendadas de fruta y verdura. El consumo excesivo de azúcar y comida basura ha repercutido en la salud de nuestros estudiantes. Las enfermedades relacionadas con la alimentación, como la diabetes de tipo 2, la obesidad y las cardiopatías, pueden prevenirse si los niños siguen regularmente una dieta sana. Adoptar estos comportamientos saludables es más fácil durante la infancia y la adolescencia, en comparación con cambiar comportamientos poco saludables durante la edad adulta.

La elección fácil para los estudiantes es aquella en la que sólo se ofrecen opciones saludables. Cuando se elimina la comida basura, los alumnos se entusiasman con las fresas, la sandía y las ensaladas. A los niños les encantan la fruta y la verdura.

La política de bienestar estudiantil de nuestro distrito escolar aborda muchas áreas, como la educación física, las comidas escolares y las actividades de recaudación de fondos.

Celebraciones, huertos escolares, salud mental y mucho más. La Ley Federal requiere que todos los distritos K-12 tengan una Política de Bienestar Estudiantil. La Política de Bienestar Estudiantil. La Política de Bienestar promueve comportamientos saludables que apoyarán el bienestar, prevendrán enfermedades crónicas y proporcionarán la garantía de que las opciones de comidas escolares cumplen con las normas federales mínimas.

La mayoría de los niños estadounidenses van al colegio entre 6 y 7 horas al día, y es allí donde consumen hasta la mitad de sus calorías diarias. La escuela es un entorno ideal para que los niños aprendan y practiquen una alimentación sana. La Política de Bienestar pretende crear un entorno que ayude a los alumnos a elegir alimentos y bebidas saludables.

En SCUSD apoyamos a nuestros estudiantes y a la comunidad para que sean fuertes y exitosos. Sabemos que cuando los estudiantes están físicamente sanos, pueden concentrarse y rendir mejor en la escuela. Enseñar hábitos de bienestar para toda la vida contribuye al bienestar general de nuestra comunidad.

CELEBRACIONES EN EL AULA

Los centros escolares pueden fomentar un entorno de aprendizaje positivo dejando de centrarse en la comida durante las celebraciones en el aula. Si se sirve comida, debe ser no alergénica y cumplir la normativa sobre nutrición escolar.

Ideas increíbles para celebraciones sin comida:

- Tiempo extra al aire libre
- Música y baile
- Juegos, como relevos o búsquedas del tesoro
- Clase al aire libre
- Tiempo libre
- Stickers/lápices
- Globos/burbujas
- Materiales/proyectos artísticos
- Leer un cuento
- Día de cine al aire libre

NORMAS SOBRE RECAUDACIÓN DE FONDOS

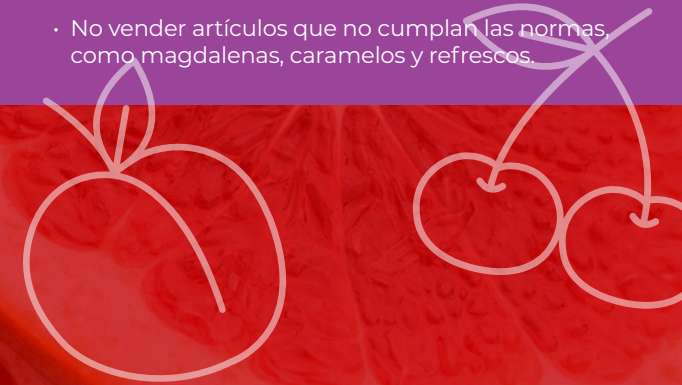
Las tiendas de estudiantes y otras actividades de recaudación de fondos en el campus deben cumplir todas las normas sobre alimentos y bebidas.

DEBE HACER

- Elija artículos de la lista preaprobada
- Sitio web del Comité de Bienestar del distrito en "Refrigerios aprobados y celebraciones saludables"
- Confirme la conformidad de cualquier artículo que no figure en la lista preaprobada utilizando la calculadora de productos Smart Snacks.
- Fomente la venta de artículos no alimentarios.

LO QUE NO SE DEBE HACER

- No vender artículos caseros a los estudiantes
- No preparar comida en las aulas para venderla a los estudiantes.
- No vender artículos que no cumplan las normas, como magdalenas, caramelos y refrescos.



Awesome Food Celebration Ideas*

- Fruta seca/fresca
- Batidos de fruta/Sorbetes de fruta
- Zumos 100% de fruta
- Verduras frescas con hummus, guacamole, aliño para ensaladas
- Artículos conformes de la lista preaprobada o de la calculadora de productos Smart Snacks.